Sara Recalcati

| | | |

TUTOR, INSEGNANTE E CONTENT CREATOR – TESTBUSTERS S.R.L VIA MARCO ULPIO TRAIANO 17 - 20149 – 01/09/2021 – 01/06/2026

Insegnamento nei corsi di preparazione ai test di ammissione universitari per Medicina, Odontoiatria e Professioni Sanitarie. Le responsabilità includono la docenza in aula, lo sviluppo di materiali didattici e la redazione di quesiti d'esame e pubblicazioni.

TUTOR E INSEGNANTE – 4EU+ / SASH (SUMMER SCHOOL OF ANATOMY-BASED SONOGRAPHY HEIDELBERG) – 01/02/2023 – 30/06/2025

Corso di ecografia basata sull'anatomia (Anatomy-based sonography) in collaborazione con la Facoltà di Medicina di Heidelberg e l'Università di Cambridge, Dipartimento di Fisiologia, Sviluppo e Neuroscienze. In cooperazione con altri tutor e radiologi specializzati dell'Ospedale Niguarda e della Summer School of Anatomy-based Sonography Heidelberg (SASH), con incontri internazionali.

- Docenza di lezioni frontali, sia teoriche che pratiche, finalizzate a insegnare agli studenti come: utilizzare concretamente un ecografo; acquisire e interpretare un'immagine ecografica (analizzando dettagli sia fisiologici che patologici); eseguire un'ecografia in contesti di trauma ed emergenza (eco-FAST, focused assessment with sonography for trauma).

EDUCATORE – QUANTA CLUB S.R.L – 30/11/2020 – 30/11/2021 – MILANO

Educatore presso un centro estivo sportivo per bambini, con mansioni di supervisione generale e di supporto e assistenza per soggetti fragili (bambini con difficoltà motorie e/o cognitive). Nello specifico: accompagnamento di fisioterapisti e terapisti, assistenza materiale agli alunni con disabilità (ad esempio per l'accesso e l'uscita dalle diverse aree delle strutture del centro) e cura della persona, compresi l'utilizzo dei servizi igienici e l'igiene personale.

COMPETENZE

Point-of-care ultrasound (POCUS) | FAST exam (Focused Assessment with Sonography for Trauma) | Antibiotic stewardship | Acquisizione e lettura ECG | Esame obiettivo e raccolta dell'anamnesi | Gestione e trattamento delle ferite | Raccolta e analisi di dati statistici | Revisione di letteratura scientifica (PubMed, Cochrane) | Scrittura e pubblicazione accademica

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCESE	B1	B1	B1	B1	B1
SPAGNOLO	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PROGETTI

01/03/2023 – 04/04/2023

Missione umanitaria e medica in Kenya con AFCIC - Action For Children in Conflict

AfCiC è un'organizzazione non governativa leader nella protezione, salute e sviluppo dell'infanzia. Opera a livello nazionale attraverso reti e sistemi consolidati quali il Governo Nazionale, i Governi di Contea, altre ONG, Organizzazioni di Volontariato a livello comunitario (CBO) e altri partner attuativi. L'esperienza di volontariato ha compreso:

- Tirocinio presso ospedali pubblici locali ("Mary help of the sick mission hospital"), assistendo i medici durante le visite, nella gestione della terapia farmacologica e nelle emergenze.
- Attività educative e riabilitative all'interno di strutture speciali per bambini e ragazzi dai tre ai sedici anni, tenendo lezioni su diverse tematiche tra cui il primo soccorso, le competenze trasversali/competenze per la vita quotidiana (igiene personale, cura delle ferite) e lezioni di inglese e geografia.

28/02/2022 – 30/04/2022

4EU+, Building a network of student-led teaching of medical ultrasound - Heidelberg Faculty of Medicine

Apprendimento della metodica ecografica anche in contesti di trauma ed emergenza (FAST, focused assessment with sonography for trauma).

25/09/2023

Laboratorio di dissezione anatomica su cadavere - ICLO Verona, Teaching and Research Center San Francesco di Sales

Laboratorio teorico-pratico di Anatomia Settoria, Topografica e Clinica. Il corso giornaliero comprendeva:

- SESSIONE TEORICA: introduzione all'uso dello strumentario settorio, linee di taglio, repere palpatòri e topografici, sicurezza.
- SESSIONE PRATICA: dissezione anatomica su cadaveri forniti da ICLO

30/09/2023

Medici con l'Africa CUAMM - SISM, Il Treno della Salute

Iniziativa promossa da Medici con l'Africa CUAMM insieme a Ferrovieri con l'Africa e SISM (Segretariato Italiano Studenti di Medicina): cinque carrozze allestite come ambulatori consentono ai passeggeri di effettuare screening sanitari gratuiti e di informarsi su uno stile di vita sano e bilanciato, basato su una corretta alimentazione e sull'attività fisica. L'attività di volontariato è consistita nella misurazione della glicemia e della pressione arteriosa dei pazienti, nell'esecuzione di elettrocardiogrammi e nella valutazione del rischio cardiovascolare individuale sulla base dei singoli fattori di rischio.

30/11/2022

HUVANT - corso di microchirurgia e realtà virtuale

I partecipanti hanno avuto l'opportunità di eseguire diverse tecniche microchirurgiche su modelli di vasi sanguigni artificiali, come l'anastomosi termino-terminale e l'anastomosi termino-laterale. Sono stati inoltre utilizzati strumenti di realtà virtuale per la visualizzazione stereoscopica immersiva di modelli anatomici digitali di interesse microchirurgico.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

23/07/2026

Sara Recalcati